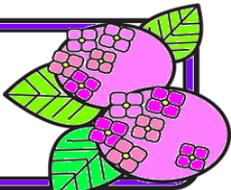




# 本日の給食



令和6年6月6日(木)  
二十四節気(夏至)  
~6月21日まで



## 離乳食中期



### 0.1.2.3歳児 ごまだれ

鶏むね天ぷら キャベツサラダ  
ピーマンのソテー  
七分粥 コンソメスープ



0~2歳



手作り揚げ餅  
おかき

☆博多明太子ささみフライ (3~5歳)

☆鶏むね天ぷら (0~2歳)

☆サラダ

☆パプリカのソテー (赤、黄、緑)

☆コンソメスープ (コーン)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

鶏肉ささみ 鶏むね肉 辛子明太子

### 緑のお皿

サニーレタス キャベツ レットキャベツ  
人参 トマト ピーマン 黄パプリカ  
赤パプリカ コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

米 キャノーラ油 パン粉

### 白のお皿

鶏がら コンソメ 酒 みりん 醤油  
砂糖 塩 胡椒 唐辛子